

Sekcja Tenisa Stołowego

Nasza Sekcja skupia osoby aktywne ruchowo, a przede wszystkim chętne do wyciśnięcia kropli potu na skórze. Każdy z uczestników naszych zajęć pragnie rozwijać swoje umiejętności gry w tenisa stołowego, a oprócz tego spędzić miło czas w sympatycznym gronie. Zazwyczaj klubowicze we wcześniejszych latach mieli styczność z tą grą w mniejszym lub większym stopniu. W I kwartale b.r. zwolennicy tego sposobu spędzania wolnego czasu spotkali się blisko 35 razy z frekwencją około 350 osób. Miło jest w trakcie spotkań korzystając z umiejętności innych kolegów podnosić poziom gry osobom mniej wdrożonym w tajniki tej gry. Uważamy, że ten rodzaj rekreacji ma szeroki dobroczynny wpływ na zdrowie organizmu człowieka, a szczególnie na rozwój funkcji umysłowych (zmysł równowagi, koncentracja). Zapraszamy chętnych do rozwijania sztuki gry w tenisa na nasze spotkania.









